



**Τμήμα
Ιατρικής**

**Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών
Σπουδών**

«ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ»

**M4.4
Υπόδειγμα Διπλώματος
και
Παραρτήματος Διπλώματος**

29/Δεκέμβριος/2023



ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ
ΣΠΟΥΔΩΝ

COPY OF THE DEGREE OF POSTGRADUATE STUDIES

ΠΙΣΤΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΟΤΙ:

IT IS CERTIFIED THAT:

Ο

Τόπος γέννησης: Θεσσαλονίκη
αφού επέτυχε σε όλες τις από τους πανεπιστημιακούς νόμους
επιβαλλόμενες εξετάσεις κρίθηκε άξιος του Διπλώματος
Μεταπτυχιακών Σπουδών

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

με Κατεύθυνση: ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

στις

με βαθμό:

Place of Birth: Thessaloniki

having succeeded in all the exams according to the current
provisions was deemed worthy to receive the Degree of
Postgraduate studies

SPORTS AND HEALTH

with Specialization: Physical Exercise and Health

on:

with grade:

Το πιστοποιητικό αυτό χορηγείται για χρήση στην Ελλάδα ή στο εξωτερικό και υπογράφεται από την Προϊσταμένη της Γραμματείας του Τμήματος, σύμφωνα με την υπ' αριθμ. 40528/25-01-2024 Πρυτανική Πράξη (ΦΕΚ 716/31-1-2024, τ.Β').

This certificate is issued for any official use in Greece or abroad and is signed by the Head of the School's Registrar pursuant to the Rector's Act No. 40528/25-01-2024 (Government Gazette FEK 716/31-1-2024, vol. B).

Αρ. Πιστ. - Cert. No.: 2024-25/0144

Θεσσαλονίκη - Thessaloniki, 26/02/2025

Με εντολή του Πρύτανη - Issued on the Direction of the Rector
Η Προϊσταμένη της Γραμματείας του Τμήματος - The Head of the School's Registrar

(υπογραφή)

Θεοδώρα Γαζοπούλου-Τσουφλίδου - Theodora Gazopoulou-Tsoufidou

Το παρόν αποτελεί απόδοση του πρωτότυπου πτυχίου στη νεοελληνική γλώσσα - This document is a true translation of the original Degree as issued in Greek

Βαθμολογική Κλίμακα Επιτυχίας

α) 6,00 - 6,49 Καλώς
β) 6,50 - 8,49 Λίαν Καλώς
γ) 8,50 - 10,00 Άριστα

Grading Scale of Success

a) 6.00 - 6.49 Good
b) 6.50 - 8.49 Very Good
c) 8.50 - 10.00 Excellent





Μοναδικός Κωδικός
Ελέγχου Εγγράφου

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΔΤΠΜΣ "ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ"

<https://www.master-sport-health.gr/> · Τηλ.: +30 2313323702 · email: info@master-sport-health.gr · Α.Π.Θ. · 54124 · Θεσσαλονίκη

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ

Αυτό το παράρτημα διπλώματος ακολουθεί το υπόδειγμα που αναπτύχθηκε από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, το Συμβούλιο της Ευρώπης και την UNESCO/CEPES. Στόχος του παραρτήματος είναι να παράσχει επαρκή ανεξάρτητα στοιχεία για τη βελτίωση της διεθνούς «διαφάνειας» και τη δίκαιη ακαδημαϊκή και επαγγελματική αναγνώριση των τίτλων σπουδών (διπλώματα, πτυχία, πιστοποιητικά κ.τ.λ.). Σχεδιάστηκε για να περιγράψει τη φύση, το επίπεδο, το υπόβαθρο, το περιεχόμενο και το καθεστώς των σπουδών που ολοκληρώθηκαν με επιτυχία από το άτομο που αναγράφεται ονομαστικά στο πρωτότυπο του τίτλου, στον οποίο επισυνάπτεται αυτό το παράρτημα. Στο παράρτημα αυτό δεν κρίνεται η αξία και δεν υπάρχουν δηλώσεις ισοτιμίας ή προτάσεις σχετικά με την αναγνώριση του τίτλου. Υπάρχουν πληροφορίες και στα οκτώ τμήματα. Όπου δεν υπάρχουν πληροφορίες, δίνεται η σχετική εξήγηση.

1. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΚΑΤΟΧΟΥ ΤΟΥ ΤΙΤΛΟΥ ΣΠΟΥΔΩΝ

- 1.1** Επώνυμο(α):
1.2 Όνομα(τα):
1.3 Ημερομηνία γέννησης (ημέρα/μήνας/έτος),
Πόλη, Χώρα γέννησης:
1.4 Αριθμός φοιτητικής ταυτότητας ή κωδικός:

2. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΕΙΔΟΣ ΤΟΥ ΤΙΤΛΟΥ ΣΠΟΥΔΩΝ

- 2.1** Ονομασία του τίτλου σπουδών και (αν υπάρχει) ο συγκεκριμένος τίτλος (στην πρωτότυπη γλώσσα):
Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών, Δ.Μ.Σ.
2.2 Κύριος τομέας σπουδών για την απόκτηση του τίτλου:
ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ με Κατεύθυνση ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ
2.3 Ονομασία και καθεστώς του απονέμοντος ιδρύματος (στην πρωτότυπη γλώσσα):
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ.), Δημόσιο Πανεπιστήμιο
2.4 Ονομασία και καθεστώς του ιδρύματος που παρέχει τις σπουδές (στην πρωτότυπη γλώσσα):
Όπως στη 2.3
2.5 Γλώσσα (-ες) διδασκαλίας / εξετάσεων:
Ελληνικά

3. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΤΟΥ ΤΙΤΛΟΥ

- 3.1** Επίπεδο του τίτλου: 2ος Κύκλος Σπουδών
3.2 Επίσημη διάρκεια του προγράμματος:
4 ΕΞΑΜΗΝΑ, 120 ECTS
Ένα πλήρες ακαδημαϊκό έτος σπουδών ισοδυναμεί με 60 μονάδες ECTS (Ευρωπαϊκό σύστημα μεταφοράς και συσσώρευσης πιστωτικών μονάδων) και ένα πλήρες εξάμηνο σε 30 ECTS (1 ECTS=25-30 ώρες) (Εναρμόνιση της Ελληνικής Νομοθεσίας, Υ.Α. Φ5/89656/Β3, ΦΕΚ 1466/2007/Β, άρθρ. 1-3, σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή). Σε κάθε μάθημα αποδίδεται ο αριθμός των απαιτούμενων ECTS (≥ 2) που εκφράζει το φόρτο εργασίας που απαιτείται από το φοιτητή για την ολοκλήρωση του μαθήματος, εργαστηρίου, φροντιστηρίου, πρακτικής άσκησης κλπ.
3.3 Απαιτήσεις εισαγωγής:
Στο Δ.Π.Μ.Σ. γίνονται δεκτοί πτυχιούχοι Τμημάτων του ΑΕΙ και ΤΕΙ Ιατρικής, Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Φυσικοθεραπείας και Νοσηλευτικής της ημεδαπής ή αντίστοιχων αναγνωρισμένων Τμημάτων της αλλοδαπής, ή άλλων Τμημάτων συγγενούς γνωστικού

4. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΚΑΙ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΠΙΤΕΥΧΘΗΚΑΝ

4.1 Τρόπος Σπουδών:

Πλήρης Φοίτηση.

4.2 Απαιτήσεις του προγράμματος:

Για την απόκτηση του Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης του Διατμηματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Άθληση και Υγεία» των Τμημάτων Ιατρικής και ΤΕΦΑΑ, σύμφωνα με το ΦΕΚ3610/31-12-2014 ίδρυσης, οι μεταπτυχιακοί φοιτητές υποχρεούνται να ολοκληρώσουν επιτυχώς τον κύκλο μαθημάτων των 4 εξαμήνων ο οποίος αντιστοιχεί σε 120 ECTS (Υ.Α. 67145/Β7, ΦΕΚ 1889/2007/Β7). Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές πρέπει να παρακολουθήσουν και να εξεταστούν επιτυχώς σε 9 μαθήματα (Υποβάθρου- Γενικών γνώσεων, Επιστημονικής Περιοχής, Ανάπτυξης Δεξιοτήτων), που κατανέμονται ως εξής: α) στο 1ο εξάμηνο (30 ECTS) 3 μαθήματα, β) στο 2ο εξάμηνο (30 ECTS) 3 μαθήματα, και γ) στο 3ο εξάμηνο (30 ECTS) 3 μαθήματα. Στο 4ο εξάμηνο (30 ECTS) εκπονούν τη Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία την οποία παρουσιάζουν δημόσια και ακολούθως εξετάζονται.

Σκοπός του Μεταπτυχιακού προγράμματος είναι η διαρκής ανανέωση και προαγωγή της εξειδικευμένης επιστημονικής γνώσης και η παροχή υψηλής ποιότητας εκπαίδευσης σχετικά με τις εφαρμογές της επιστήμης της Ιατρικής στον αθλητισμό αλλά και της άσκησης στο ανθρώπινο σώμα. Ορισμένα από τα αντικείμενα διδασκαλίας είναι η πρόληψη, αξιολόγηση και αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων, καρδιοαναπνευστικών και παθολογικών παθήσεων, η μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης, η θεραπευτική γυμναστική και η διαχείριση του μυοσκελετικού πόνου μέσω προγραμμάτων άσκησης.

Ειδικότερα, οι φοιτητές του ΔΠΜΣ «Άθληση και Υγεία» αρχικά εξοικειώνονται με τις βασικές αρχές της Ορθοπαιδικής και των μυοσκελετικών κακώσεων, της Ανατομικής και της Αθλητιατρικής. Στην πορεία μπορούν να εμβαθύνουν τις γνώσεις τους σε πιο εξειδικευμένα αντικείμενα της επιστήμης της Ιατρικής όπως αυτή εφαρμόζεται στην άθληση. Πιο συγκεκριμένα οι φοιτητές διδάσκονται τα αντικείμενα της Εργοφυσιολογίας, της Εμβιομηχανικής, της Αθλητικής Καρδιολογίας, της Διατροφής αλλά και της Παθολογίας των αθλουμένων, του Doping, των προγραμμάτων αποκατάστασης μετά από αθλητικές κακώσεις, το ρόλο της φυσικής δραστηριότητας στην πρόληψη παθήσεων αλλά και την εφαρμογή της σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις ή ΑμΕΑ και άλλα ειδικά θέματα του τομέα της Αθλητιατρικής μέσα από διαλέξεις και εργαστήρια. Τέλος κάθε φοιτητής επιλέγει το αντικείμενο στο οποίο θα εντρυφήσει μέσω της διπλωματικής του εργασίας. Οι απόφοιτοι του Μεταπτυχιακού θα έχουν όλες τις απαραίτητες γνώσεις για την εφαρμογή των παραπάνω αντικειμένων σε επαγγελματικό επίπεδο, θα γνωρίζουν τα αποτελέσματα της σύγχρονης έρευνας στον τομέα της Αθλητιατρικής.

4.3 Λεπτομέρειες του προγράμματος (π.χ. ενότητες μαθημάτων ή μαθήματα) και οι ατομικοί βαθμοί/πιστωτικές μονάδες που ελήφθησαν:

Στον πίνακα που ακολουθεί περιέχονται τα μαθήματα στα οποία έχει εξεταστεί και έχει πάρει προαγωγίμο βαθμό, καθώς και τα μαθήματα για τα οποία έχει τύχει αναγνώρισης ή απαλλαγής. Όπου Υ = Υποχρεωτικό, ΥΚ = Υποχρεωτικό Κατεύθυνσης, ΕΚ = Επιλογή Κατεύθυνσης.

Κωδικός	Τίτλος Μαθήματος	Τύπος Μαθήματος	ECTS Credits	Βαθμός	Εξεταστική περίοδος
ME025	Λειτουργική Ανατομία και Εμβιομηχανική	ΥΚ	10.0		
ME026	Εργοφυσιολογία - Εργομετρική Αξιολόγηση	ΥΚ	10.0		
ME029	Πρόληψη, Εκτίμηση, Διάγνωση και Αντιμετώπιση Αθλητικών Κακώσεων	ΥΚ	10.0		
ME030	Φυσική Επαναδραστηριοποίηση Ασθενών με Χρόνιες Παθήσεις	ΥΚ	10.0		
MK002	Αθλητιατρική	Υ	10.0		
MK004	Ορθοπαιδική	Υ	10.0		
MK005	Ανατομία	Υ	10.0		
ΜΔ001	Μεθοδολογία της Έρευνας - Στατιστική	Υ	5.0		
ME024	Προγράμματα Αποκατάστασης στις Αθλητικές Κακώσεις - Διαχείριση Μυοσκελετικού Πόνου	ΕΚ	10.0		
ME028	Καρδιολογία-Παθολογία Αθλουμένων	ΕΚ	10.0		

ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία			25.0	10	-
----------------------------------	--	--	------	----	---

Σύνολο ECTS:

120.0

Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία: "Φυσική δραστηριότητα και ψυχική υγεία νεαρών ενηλίκων ατόμων"

4.4 Σύστημα βαθμολογίας και, αν υπάρχει, κλίμακα κατανομής των βαθμών:

Η βαθμολογική κλίμακα με την οποία υπολογίζονται οι βαθμοί επίδοσης των φοιτητών είναι δεκαβάθμια (0-10) και ο βαθμός μόνο του διπλώματος ακολουθεί την παρακάτω βαθμολογική κλίμακα, με τους ακόλουθους χαρακτηρισμούς (Υ.Α. Φ. 1231/Β1/425, ΦΕΚ 1099/2000/Β, άρθρ. 60):

Άριστα : 8,50-10,00

Λίαν Καλώς: 6,50-8,49 Καλώς: 6,00 -6,49

Ανεπιτυχώς: 0,00-5,99

Ο ελάχιστος προαγωγίμος βαθμός είναι το έξι (6) (Κανονισμός Μεταπτυχιακών Σπουδών του Α.Π.Θ., Σύγκλητος Ειδικής Σύνθεσης Α.Π.Θ. αριθμός 127/2-2-11).

4.5 Γενική ταξινόμηση του τίτλου (στην πρωτότυπη γλώσσα):

«Άριστα» 9.07

5. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ Ο ΤΙΤΛΟΣ**5.1 Πρόσβαση σε περαιτέρω σπουδές:**

Πρόσβαση σε διδακτορικό δίπλωμα

5.2 Επαγγελματικό καθεστώς (εάν υπάρχει):

Δεν εφαρμόζεται επαγγελματική κατοχύρωση στο δημόσιο ή ιδιωτικό τομέα, επαρκεί το Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης.

6. ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**6.1 Συμπληρωματικές πληροφορίες:****6.2 Άλλες πηγές πληροφοριών:**

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΔΙΑΤΜΗΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ: <http://master-sport-health.gr>

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ: <http://www.med.auth.gr>

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ: <http://www.phed.auth.gr/>

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ: <http://www.auth.gr>

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ: <http://www.minedu.gov.gr>

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: <http://www.europa.eu.int/>

7. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ**7.1 Ημερομηνία:****7.2 Όνομα και Υπογραφή:** Θεοδώρα Γαζοπούλου-Τσουφλίδου

(υπογραφή)

7.3 Ιδιότητα: Με εντολή του Πρύτανη, η Προϊσταμένη της Γραμματείας του Τμήματος**7.4 Σφραγίδα:**

Το πιστοποιητικό αυτό υπογράφεται από την προϊσταμένη της Γραμματείας του Τμήματος, σύμφωνα με την υπ' αριθμ. 40528/25-01-2024 Πρυτανική Πράξη (ΦΕΚ 716/31-1-2024, τ.Β').

8. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Η Τριτοβάθμια -Ανώτατη- εκπαίδευση στην Ελλάδα είναι δημόσια και παρέχεται δωρεάν, κατά την έννοια του άρθρου 16, Παράγραφος 5 του Συντάγματος και, σύμφωνα με το ισχύον θεσμικό πλαίσιο, περιλαμβάνει δύο παράλληλους τομείς:

- α) τον Πανεπιστημιακό (Α.Ε.Ι.): Πανεπιστήμια, Πολυτεχνεία, Σχολή Καλών Τεχνών κ.α. και
- β) τον Τεχνολογικό (Τ.Ε.Ι.): Τεχνολογικά Εκπαιδευτικά Ιδρύματα, Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης(ΑΣΠΑΙΤΕ).

Στον Πανεπιστημιακό τομέα εντάσσεται επίσης το Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο (Ε.Α.Π.), που παρέχει ανοιχτή εξ αποστάσεως -προπτυχιακή και μεταπτυχιακή- εκπαίδευση και επιμόρφωση.

Λειτουργούν ακόμη κρατικά ιδρύματα Ανώτερης Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης, υπό την εποπτεία άλλων Υπουργείων, τα οποία προσφέρουν προγράμματα επαγγελματικής εκπαίδευσης διάρκειας από δύο έως τρία έτη.

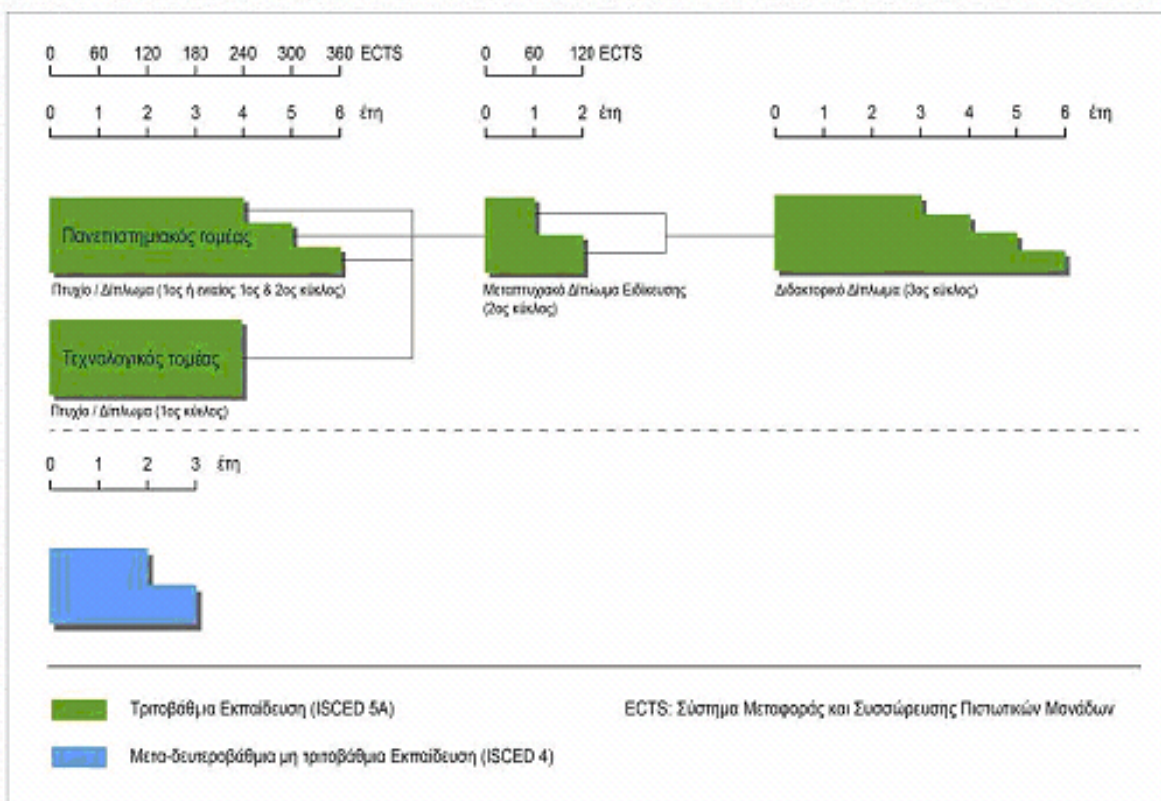
Δικαίωμα εισαγωγής στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση έχουν όλοι οι απόφοιτοι Λυκείου (Γενικού και Επαγγελματικού), ανάλογα με την επίδοσή τους σε εξετάσεις εθνικού επιπέδου που λαμβάνουν χώρα στην Γ' τάξη του Λυκείου. Το σύστημα εισαγωγής στα Ιδρύματα Ανώτατης Εκπαίδευσης βασίζεται στις προγραμματισμένες διαθέσιμες θέσεις (numerus clausus), στη σειρά προτίμησης σχολών/τμημάτων από τους υποψηφίους και στο Γενικό Βαθμό πρόσβασής τους. Για ορισμένες σχολές απαιτείται εξέταση και σε ειδικά μαθήματα (π.χ. Σχέδιο για την Αρχιτεκτονική) ή πρακτικές δοκιμασίες.

Τα προγράμματα σπουδών σε σχολές/τμήματα των Ιδρυμάτων Ανώτατης Εκπαίδευσης, διαρκούν -ανάλογα με το αντικείμενο- από τέσσερα έως έξι έτη, και η ολοκλήρωσή τους παρέχει το αντίστοιχο Πτυχίο /Δίπλωμα. Η απόκτηση του τίτλου αυτού οδηγεί στην αγορά εργασίας, ενώ ταυτόχρονα δίνει τη δυνατότητα πρόσβασης σε σπουδές μεταπτυχιακού κύκλου, δηλαδή: σε σπουδές του 2ου κύκλου που οδηγούν στο Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδικότητας (ισότιμο με πτυχίο Master's) και του 3ου κύκλου που οδηγούν στο Διδακτορικό Δίπλωμα.

Η νομοθεσία για τη διασφάλιση της ποιότητας στην Ανώτατη Εκπαίδευση, το Σύστημα Μεταφοράς και Συσσώρευσης Πιστωτικών Μονάδων (ECTS) και το Παράρτημα Διπλώματος καθορίζει το πλαίσιο των διαδικασιών και των κριτηρίων για την αξιολόγηση των Ιδρυμάτων της Ανώτατης Εκπαίδευσης, καθώς και για την πιστοποίηση των σπουδών των φοιτητών. Τα μέτρα αυτά στοχεύουν, μεταξύ άλλων, στην ενίσχυση της κινητικότητας των φοιτητών και συμβάλλουν στη δημιουργία του Ευρωπαϊκού Χώρου Ανώτατης Εκπαίδευσης.

Λεπτομερής περιγραφή του ελληνικού εκπαιδευτικού συστήματος υπάρχει και στον Εθνικό Φάκελο που συντάχθηκε από την Ελληνική Υπηρεσία του Ευρωπαϊκού Δικτύου για την Εκπαίδευση ΕΥΡΥΔΙΚΗ.

http://eacea.ec.europa.eu/education/eurydice/documents/thematic_reports/122EN.pdf (pages 82,83) <<http://www.eurydice.org>>





Document Verification
Id

HELLENIC REPUBLIC

ARISTOTELEIO PANEPISTIMIO THESSALONIKIS (ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI)

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

SCHOOL OF MEDICINE

INTERDEPARTMENTAL POSTGRADUATE STUDIES PROGRAMME "SPORT AND HEALTH"

<https://www.master-sport-health.gr/> · Tel.: +30 2313323702 · email: info@master-sport-health.gr · AUTh · 54124 · Thessaloniki · Greece

DIPLOMA SUPPLEMENT

This Diploma Supplement is based on the model developed by the European Commission, Council of Europe and UNESCO/CEPES. The purpose of the supplement is to provide sufficient independent data to improve the international 'transparency' and fair academic and professional recognition of qualifications (diplomas, degrees, certificates etc.). It is designed to provide a description of the nature, level, context, content and status of the studies that were pursued and successfully completed by the individual named on the original accompanying qualification to which this supplement is appended. It should be free from any value judgments, equivalence statements or suggestions about recognition. Information in all eight sections should be provided. Where information is not provided, an explanation should give the reason why.

1. INFORMATION IDENTIFYING THE HOLDER OF THE QUALIFICATION

- 1.1 **Family Name(s):**
1.2 **Given Name(s):**
1.3 **Date of birth (day/month/year),
Place, Country of Birth:**
1.4 **Student identification number or code:**

2. INFORMATION IDENTIFYING THE QUALIFICATION

- 2.1 **Name of the qualification and (if applicable) title, conferred (in original language):**
Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών, Δ.Μ.Σ.(Diploma Metaptychiakon Spoudon-Degree of Postgraduate Studies).
- 2.2 **Main field(s) of study for the qualification:**
SPORTS AND HEALTH with Direction: Physical Exercise and Health
- 2.3 **Name and status of awarding institution (in original language):**
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ.), (Aristoteleio Panepistimio Thessalonikis-Aristotle University of Thessaloniki, A.U.Th.), Public University
- 2.4 **Name and status of institution (if different from 2.3) administering studies (in original language):**
As in 2.3
- 2.5 **Language(s) of instruction/examination:**
Greek

3. INFORMATION ON THE LEVEL OF THE QUALIFICATION

- 3.1 **Level of qualification:** 2nd Cycle
- 3.2 **Official length of programme:**
4 SEMESTERS, 120 ECTS
A full academic year is equivalent to 60 ECTS units and each semester to 30 ECTS (European Credit Transfer System) (1ECTS= 25-30). Compliance with the ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) regulations started in 2007, when the Greek Legislation was harmonized with the relevant European one (Ministerial Decision no Φ5/89656/β3, art. 1-3, Hellenic Government Gazette no 1466/2007/B). A full academic year is equivalent to 60 ECTS units and each semester to 30 ECTS.
- 3.3 **Access requirement(s):**
PTYCHIO (Degree from a University in Greece or from a recognized foreign institution of equivalent status or from a Technological Education Institute) on Medicine, Physical Education,

Physiotherapy, Nursing or similar field.

4. INFORMATION OF THE CONTENT AND RESULTS GAINED

4.1 Mode of study:

Full time.

4.2 Programme requirements:

To obtain their qualification from the Interdisciplinary Postgraduate Study Programme "Sports and Health" of the Schools of Medicine and Physical Education, according to the program's establishment (Ministerial Decisions, Hellenic Government Gazette no 3610/31-12-2014), graduate students have to successfully complete the 4 semesters that correspond to 120 ECTS. Graduate students have to attend and complete successfully the exams of the courses (basic knowledge, scientific area, and skill development) that are distributed as follows: a) 1st semester (30 ECTS), b) 2nd semester (30 ECTS), and c) 3rd semester (30 ECTS). In 4th semester (30 ECTS) they have to complete their Master's Thesis, which they defend in public.

The aim of this post graduate program is to promote the on-going specialized scientific knowledge and to provide a high-level education concerning the applications of medical science in sport but also the effect of sports on the human body. Some of the studied subjects are the presentation, evaluation and rehabilitation of sports injuries, pathological and cardiopulmonary conditions, the maximisation of athletic performance, the therapeutic physical exercise and the management of musculoskeletal pain through exercising.

The students of the post-graduate program "Sports and Health" are firstly introduced to the basics of Orthopaedics and Traumatology, of Anatomy and of Sports medicine. Afterwards they can broaden their knowledge in more specialised subjects of medical science and its applications in sports. More specifically, students are taught about Ergophysiology, Biomechanics, Athletic Cardiology, Pathology and Nutrition of athletes, Doping, rehabilitation programs, the role of exercise in the prevention of several conditions but also how to apply sports in chronic patients or disabled people and other subjects of Sports Medicine, through a series of lectures and workshops. Finally, every student can choose the topic that they will study more exclusively for their thesis. The graduates of the program will have the ability to apply all the above in a professional level, they will have good knowledge of the most recent results of academic research in the fields of Sports Medicine.

4.3 Programme details (e.g. modules or units studied and individual grades/marks/credits obtained):

Courses that the student has successfully attended, as well as subjects for which the student has received recognition or exemption (COR=compulsory, courses ELC=Elective Courses, ELM=Elective Courses belonging to the selected specialization . Course codes denote the lesson's serial number)

Code	Courses	Type	ECTS Credits	Grade	Examination Period
ME025	Functional Anatomy - Bioengineering	SPCOM	10.0		
ME026	Ergophysiology - Ergometric evaluation	SPCOM	10.0		
ME029	Prevention, Evaluation, Diagnosis and Treatment of Sport Injuries	SPCOM	10.0		
ME030	Exercise Rehabilitation in Patients with Chronic Diseases	SPCOM	10.0		
MK002	Sports medicine	COR	10.0		
MK004	Orthopaedics	COR	10.0		
MK005	Anatomy	COR	10.0		
MΔ001	Research Methodology and Statistics	COR	5.0		
ME024	Rehabilitation programs in sport injuries - Musculoskeletal pain treatment	SPELC	10.0		
ME028	Sports Cardiology - Pathology	SPELC	10.0		

PROJECT

Master Thesis			25.0	10	-
---------------	--	--	------	----	---

Total ECTS:

120.0

Master Thesis: "Physical Activity and Mental Health of Young Adults"

4.4 Grading scheme, and if available, grade distribution guidance:

A scale of 1 to 10 applies to the marks of each subject in the Hellenic Higher Education. The grading scheme for the qualification of the Interdisciplinary Postgraduate Study Program follows the following distribution : (Ministerial Decision no Φ.1231/B1/425 art.60, Hellenic Government Gazette no 1099/2000/B):

Άριστα (Arista) Excellent: 8.50 - 10.00

Λίαν Καλώς (Lian Kalos) Very Good : 6.50 - 8.49 Καλώς (Kalos) Good : 6.00 - 6.49

Ανεπιτυχώς (Anepitychos) Fail : 0,00 - 5,99

Minimum passing grade : 6 (AUTH Rule of Procedure Α.Π.Θ., no 127/2-2-11)

4.5 Overall classification of the qualification (in original language):

«Άριστα» (Excellent) 9.07

5. INFORMATION ON THE FUNCTION OF THE QUALIFICATION

5.1 Access to further study:

The qualification is a terminal award and allows access to doctoral studies.

5.2 Professional status (if applicable):

Professional qualification is not applicable in the public or private sector.

6. ADDITIONAL INFORMATION

6.1 Additional information:

6.2 Further information sources:

WEBSITE OF THE INTERDISCIPLINARY POSTGRADUATE PROGRAM OF STUDIES:

<http://master-sport-health.gr>

SCHOOL OF MEDICINE: <http://www.med.auth.gr>

SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION: <http://www.phed.auth.gr>

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI: <http://www.auth.gr>

GREEK MINISTRY OF EDUCATION, RESEARCH AND RELIGIOUS AFFAIRS:

<http://www.minedu.gov.gr>

EUROPEAN UNION EDUCATIONAL ISSUES: <http://www.europa.eu.int>

7. CERTIFICATION OF THE SUPPLEMENT

7.1 Date: 26/02/2025

7.2 Name and Signature: Theodora Gazopoulou-Tsoufidou

(signature)

7.3 Capacity: On behalf of the Rector, the Head of the Administration Office

7.4 Official Stamp or seal:

This certificate is issued for use in abroad and is signed by the Head of the Administration Office of the School, according to Rector's Decision No 40528/25-01-2024 (Official Journal of the Hellenic Republic 716/31-1-2024, vol. B.)

8. INFORMATION ON THE NATIONAL HIGHER EDUCATION SYSTEM

Pursuant to the Constitution (article 16, paragraph 5), Greek Tertiary Education is public and gratis. Furthermore, according to the legal framework, it is divided into:

- (a) the University sector (A.E.I.): Universities, Technical Universities, Fine Arts School, etc., and
- (b) the Technological sector (T.E.I.): Technological Education Institutions and the School of Pedagogic and Technological Education.

Part of the University sector is also, since 1998, the Greek Open University, which provides open and distance -undergraduate and postgraduate- education and training.

There are also state post-secondary non-tertiary Institutions offering vocationally oriented courses of shorter duration (2 to 3 years), which operate under the authority of other Ministries.

All graduates of secondary education (Geniko and Epagelmatiko Lykeio) can be admitted to Higher Education Institutions, depending on the general score obtained in national examinations that take place at the end of the final year of Lyceum. The admission system is based on the number of available places (numerus clausus), the candidates' performance, and the candidates' ranked preferences of Schools. Admission to particular schools may also require a special examination (eg drawing for Architecture, etc.).

Study programmes in Higher Education Institutions last from four to six years, depending on the subject area. Students who successfully complete their studies are awarded a Ptychio / Diploma, which permits employment or further studies at post-graduate level leading to a Metaptychiako Diploma Eidikefsis (2nd cycle) - equivalent to the Master's degree- and to the doctorate degree (3^d cycle), Didaktoriko Diploma.

Legislation on quality assurance in Higher Education, the Credit Transfer and Accumulation System (ECTS) and the Diploma Supplement defines the framework and the criteria for the evaluation of Higher Education Institutions, and for the certification of programmes of studies. These measures aim, among others, at promoting student mobility and contributing to the creation of the European Higher Education Area.

A detailed description of the Greek Education System is offered in:

- EURYDICE (<<http://www.eurydice.org>>) database of the European Education Systems.
- <http://eacea.ec.europa.eu/education/eurydice/documents/thematic_reports/122EN.pdf> (pages 82,83)

